



Programm April bis Juni 2026
KIZ Café SoLero
Bünde und Enger



Diakonische Stiftung
Wittekindshof

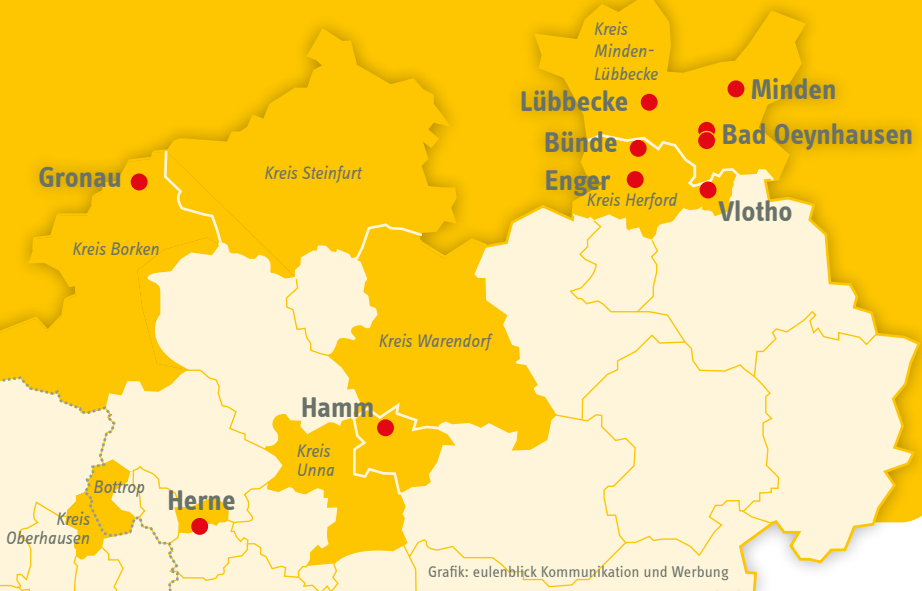
Menschenwürde gestalten.



Was ist ein KIZ?

Die Diakonische Stiftung Wittekindshof hat in verschiedenen Städten Kontakt- und InformationsZentren (KIZ) eröffnet. Jedes KIZ hat seinen eigenen Charakter mit individuellen Angebotspaletten. Einige Merkmale treffen aber für alle Standorte zu:

- zentrale und gut erreichbare Innenstadt-Lage mit modernen, gemütlichen Räumen
- offen und Treff-Punkt für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung
- Anlauf-Stelle und Hintergrund-Dienst (HD) für Menschen, die ambulant unterstützende und gemeinschaftliche Wohn-Angebote des Wittekindshofes nutzen
- Freizeit- und Bildungs-Angebote
- Information und allgemeine Beratung zum Thema Beeinträchtigung
- Veranstaltungen im Rahmen von Netzwerk-Arbeit in den Sozial-Räumen



Das KIZ Café SoLero Bünde

Direkt in der Innenstadt gelegen bietet das KIZ Bünde:

- eine gemütliche und freundliche Atmosphäre
- vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote
- Café und Bistro mit abwechslungsreicher Speisekarte
- Beratung und Informationen zum Thema Beeinträchtigung
- freies WLAN
- einen barrierefreien Zugang und rollstuhlgerechte Räume

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag Café SoLero
Dienstag - Donnerstag	17 - 21 Uhr
Freitag	15 - 20 Uhr
Samstag	15 - 21 Uhr
Sonntag	12:30 - 15:30 Uhr
(alle 14 Tage in den ungeraden Kalender-Wochen)	



In diesem Programmheft verwenden wir leicht verständliche Sprache.

Im Text steht die männliche Form, zum Beispiel Ansprechpartner.

Gemeint sind Menschen mit jedem Geschlecht.



Beratung

Termin nach Vereinbarung

Das KIZ Bünde ist ein Ort, wo es Informationen gibt.

Die Informationen sind über diese Themen:

- Beeinträchtigung,
- wie Menschen mit Beeinträchtigung und Menschen ohne Beeinträchtigung zusammenleben,
- welche Hilfe es geben kann.

Wenn du Fragen hast, können wir darüber sprechen.

Du kannst anrufen und einen Termin ausmachen.

Dann nehmen wir uns Zeit für dich.

Ansprechpartner: das KIZ-Team

Telefon (05223) 793 38 11

Das Bistro hat geöffnet



Dienstag - Donnerstag, 17 - 20 Uhr



Freitag, 15 - 19 Uhr



Samstag, 15 - 20 Uhr



Sonntag, 12:30 - 14 Uhr

(alle 14 Tage in den geraden Kalenderwochen)



Pommes Frites, Curry-Wurst, Hamburger, bunte Salat-Teller und vieles mehr laden zum gemütlichen Schlemmen ein. An Sonntagen gibt es immer ein festes Tages-Gericht.

Für Gruppen ab 10 Personen bitten wir um Anmeldung!

kiz-buende@wittekindshof.de, Telefon (05223) 793 38 11

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: Essen und Trinken



Kaffee, Kuchen & Co.



Freitag und Samstag, ab 15 Uhr

In unserem Café ist es sehr gemütlich.

Es gibt Kaffee, Kuchen und andere kleine leckere Sachen.

Es gibt auch Kakao und Tee.

Ein spezielles Angebot: Ein Stück Kuchen und

ein Cappuccino oder Tee kosten zusammen 3,50 €.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: Torte 2,50 €, Kuchen 2 €, Angebot 3,50 €



Kickern, Darten, Spielen, Malen



Dienstag - Samstag, während der Öffnungszeiten

Im KIZ wird es nie langweilig. Du kannst bei uns kostenlos

Kicker und Darts spielen. Wir haben viele Brett-Spiele.

Auch Mandalas zum Ausmalen und viele Stifte sind da.

Außerdem haben wir zwei Spiele-Konsolen:

Eine PlayStation 4 und eine Nintendo Switch.

Du kannst damit spielen.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Keine Kosten



INFO



Bundesliga LIVE



Samstag, 15:30 Uhr



Samstag, 18:30 Uhr

Wir haben gute Nachrichten.

Die Bundesliga-Konferenz bleibt im KIZ.

Wir zeigen weiterhin samstags die Bundesliga-Konferenz,
nun aber auf DAZN.

Das Top-Spiel zeigen wir auf SKY.

Alle weiteren Spiele wie:

- 1. und 2. Bundesliga
- Champions League
- DFB-Pokal

zeigen wir im Rahmen unserer Öffnungszeiten.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: Essen und Trinken

Besondere Veranstaltungen

Frauen-Treff



**Donnerstag,
25.6., 18 - 19:30 Uhr**

Zum Frauen-Treff sind alle Frauen eingeladen.
Wir reden über Liebe, Freundschaft und Sexualität.
Der Abend findet **ohne** Männer statt.

Ansprechpartner: Jaana Duensing
jaana.duensing@profamilia.de,
Telefon (05223) 99 22 23



Keine Kosten

Neu ab Mai:

Jeden 4. Donnerstag im Monat,
Frauen und Männer im Wechsel!



Männer-Treff



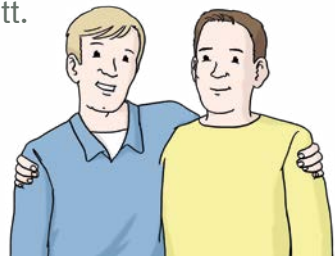
Donnerstag, 28.5., 18 - 19:30 Uhr

Zum Männer-Treff sind alle Männer eingeladen.
Wir reden über Liebe, Freundschaft und Sexualität.
Der Abend findet **ohne** Frauen statt.

Ansprechpartner: Jaana Duensing
jaana.duensing@profamilia.de,
Telefon (05223) 99 22 23



Keine Kosten



Der Frauen- und Männer-Treff gehört zum Inklusiven Projekt „ich!liebe“ von der pro familia und wird unterstützt durch die Diakonische Stiftung Wittekindshof, die v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel und die Lebenshilfe Lübbecke.

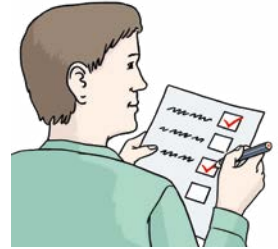
Prüfleser



Donnerstag, 16.4., 21.5. und 18.6., 17:30 Uhr

Unsere Prüfleser-Gruppe trifft sich, um Texte in Leichter Sprache zu prüfen.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Keine Kosten

EUTB® offene Beratungs-Zeit



Jeden 1. Montag im Monat, 14 - 17 Uhr

im KIZ Café SoLero Bünde

Die Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB®) bietet Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige.

Ansprechpartner: Simone Strahl

strahl@eutb-herford.de, Telefon (05221) 276 96 20



Keine Kosten



Hunde-Stunde



**Dienstag, 7.4., 21.4., 5.5., 2.6.,
16.6. und 30.6., 17 - 18 Uhr**

Wir lernen alles zum Thema Hund.
Die Zeit mit den Hunden verbringen wir im KIZ.
Es stehen auch Spaziergänge auf dem Programm.
Ansprechpartner: Meike Wenzel / Claudia Mertens



Keine Kosten



Frühlings-Fahrrad-Check



Freitag, 17.4., 15 Uhr
Mach dein Fahrrad fit!

Gemeinsam überprüfen wir die
Funktionen deines Fahrrades.
Ob Kette ölen, Bremsen überprüfen
oder einen Platten flicken,
zusammen machen wir dein
Fahrrad fit für den Frühling.

Ansprechpartner: Joachim Schlüter



Keine Kosten



Frauen-Gesundheit



Montag, 13.4., 16:30 Uhr

An diesem Tag sprechen wir über unsere Gesundheit.

Gesundheit bedeutet, dass es unserem Körper und unserer Seele gut geht.



Wir sprechen darüber, was wichtig für unseren Körper ist.

Wir fragen:

- Worauf muss ich achten?
- Was ist gut für mich?

Der Kurs ist nur für Frauen.

Du musst kein Geld bezahlen.

Die Veranstaltung findet im Kamphus-Quartier statt, Haßkamp-Straße 35 in Bünde.

Wir helfen dir gerne bei deiner Anmeldung.

Anmeldung unter Telefon (0151) 46 16 90 09

Ansprechpartner: Daniela Djanic von der pro familia



Keine Kosten

Das Angebot „Frauen-Gesundheit“ gehört zum Inklusiven Projekt „ich!!liebe“ von der pro familia und wird unterstützt durch die Diakonische Stiftung Wittekindshof, die v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel und die Lebenshilfe Lübbecke.

KIZ Genuss – Spanischer Abend



Donnerstag, 23.4., 18 Uhr

Heute kochen wir Paella.

Paella ist ein Gericht aus Spanien.

Paella besteht aus Reis, Gemüse
und oft Fleisch oder Fisch.

Wir kochen Paella mit Fleisch.

Ansprechpartner: Mirja Bange

Kosten: 8 € für das Essen



Wechseljahre



Dienstag, 28.4., 17:30 - 19 Uhr

Heute lernst du ein neues Wort.

Das Wort heißt: Wechseljahre.

Du erfährst, was das bedeutet.

Du erfährst auch, was du tun kannst.

Der Kurs ist für Frauen und Männer.

Alle können mitmachen. Anmeldung im KIZ Bünde.

Ansprechpartner: Daniela Djanic von der pro familia

Keine Kosten



Das Angebot „Wechseljahre“ gehört zum Inklusiven Projekt „ich!liebe“ von der pro familia und wird unterstützt durch die Diakonische Stiftung Wittekindshof, die v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel und die Lebenshilfe Lübbecke.

KIZ Genuss – Spargel-Essen



Donnerstag, 7.5., 18 Uhr
Spargel-Tag im KIZ.

Es gibt Spargel, Schnitzel, Schinken,
Kartoffeln und natürlich Sauce Hollandaise.
Zum Abschluss gibt es eine süße Überraschung.
Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: 12 € für das Essen, Getränke extra

KIZ Unterwegs – Let's Dance



Freitag, 8.5., 18 Uhr Abfahrt am KIZ
Wir fahren zu der angesagten Disco Let's Dance
nach Espelkamp. Die Party geht von 19 - 23 Uhr.
Anmeldung bis zum 1.4. erforderlich.
Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: 5 € Eintritt plus Taschengeld



Stadtradeln Bünde 2026

16.5. bis 5.6.

Gemeinsam das Klima schützen
und die Gesundheit steigern.

21 Tage sammeln wir wieder

„Klima-Kilometer“ für unser Team KIZ Bünde.

Können wir unsere 3.584 km vom letzten Jahr übertreffen?

Gerne helfen wir dir bei der Anmeldung in der App.

Am 3.6. treffen wir uns zum Abschluss auf ein Frei-Getränk.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Keine Kosten



KIZ Unterwegs – Schnitzel-Jagd



Mittwoch, 20.5., 17:30 Uhr

Wir machen eine Schnitzel-Jagd
auf dem Aqua Magica Gelände

in Bad Oeynhausen.

Danach essen wir gemeinsam
im KIZ Bad Oeynhausen.

Ansprechpartner: Tim Gerling / Jenny Scheidig



Kosten: Essen und Getränke



KIZ Mario Kart-Turnier



Samstag, 23.5., 15:30 Uhr

Wir spielen zusammen ein Mario Kart-Turnier. Wir nutzen dafür die Nintendo Switch. Jeder fährt mit seinem eigenen Kart.

Wir schauen, wer am schnellsten im Ziel ist.

Das Ziel ist: Du sollst schneller als die anderen fahren.

Wer zuerst ins Ziel kommt, hat gewonnen.

Ansprechpartner: Jarl Wilke



Keine Kosten

KIZ Dart-Turnier



Freitag, 29.5., 16 Uhr

Wir machen ein Dart-Turnier.

Das ist ein Spiel mit kleinen Pfeilen.

Jeder wirft die Pfeile auf eine runde Scheibe an der Wand.

Wer am meisten Punkte bekommt, gewinnt das Spiel.

Ansprechpartner: Tessina Dreher



Kosten: 2 € inkl. 1 Getränk

KIZ Kreativ – Mobiles basteln



Sonntag, 7.6., 15 Uhr

Wir basteln Mobiles.

Ein Mobile ist eine Hänge-Deko.

Ein Mobile hängt an der Decke.

Viele Teile hängen an dem Mobile.

Die Teile bewegen sich im Wind.

Mobiles sehen schön aus.

Ansprechpartner: Jutta Brockerhoff



Kosten: 3 €

Sport-Fest für alle des Kreises Herford



Samstag, 13.6., 14 - 18 Uhr

Wir fahren mit euch zum

Inklusiven Sport-Fest.

Das Sport-Fest findet wieder in

der Olof-Palme-Gesamtschule

in Hiddenhausen statt.

Ein buntes Programm erwartet euch.

Abfahrt um 14 Uhr am KIZ Bünde.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Keine Kosten

KIZ Unterwegs – Kino

Sonntag, 14.6., nachmittags

Wir gehen ins Kino.

Den Film und die genaue Uhrzeit
geben wir noch bekannt.

Ansprechpartner: Tessina Dreher

Kosten: 13 € für den Eintritt



KIZ Genuss – Schwedischer Abend



Donnerstag, 25.6., 18 Uhr

„Smaklig måltid!“ – Guten Appetit!

Heute machen wir einen Ausflug nach Schweden.

Es gibt Köttbullar mit Kartoffelbrei und Preiselbeeren.

Zum Nachtisch gibt es typisch schwedischen Kuchen.

Ansprechpartner: Mirja Bange

Kosten: 5 € für das Essen





Herzblatt

PARTY

Freitag, 03.07.2026
18:00 - 22:00 Uhr

Kontakt- und Informationszentrum
KIZ Café SoLero Bünde
Bahnhofstr. 63 | 32257 Bünde

Eintritt inkl. Essen:

Vorverkauf 6 € (01.06. - 02.07.2026)

Abendkasse 9 €

Vorverkauf im:
KIZ Café SoLero
Werkstatt Hunnebrock
Pavillon Haßkampstraße

- ♥ Unterstützung bei der Kontakt-Aufnahme
- ♥ Bratwurst im Brötchen
- ♥ Musik von DJ Didi
- ♥ Getränke zu fairen Preisen
- ♥ Fotobox

Eine Kooperationsveranstaltung von:

**Diakonische Stiftung**
Wittekindshof
Menschenwürde gestalten.

**Lebenshilfe**
Lübbecke

Bethel 

**pro familia**
Beratungsstelle Bünde



Programm April bis Juni 2026
KIZ Café SoLero Enger



Diakonische Stiftung
Wittekindshof

Menschenwürde gestalten.



Das KIZ Café SoLero Enger

Das KIZ Café SoLero Enger bietet:

- eine gemütliche und freundliche Atmosphäre
- vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote
- Café und Bistro mit abwechslungsreicher Speisekarte
- Beratung und Informationen zum Thema Beeinträchtigung
- einen barrierefreien Zugang und rollstuhlgerechte Räume

Öffnungszeiten

Montag - Mittwoch Ruhetag

Donnerstag - Sonntag 15 - 20 Uhr

In diesem Programmheft verwenden wir leicht verständliche Sprache.

Im Text steht die männliche Form, zum Beispiel Ansprechpartner.

Gemeint sind Menschen mit jedem Geschlecht.





Beratung

Termin nach Vereinbarung

Das KIZ Enger ist ein Ort, wo es Informationen gibt.

Die Informationen sind über diese Themen:

- Beeinträchtigung,
- wie Menschen mit Beeinträchtigung und Menschen ohne Beeinträchtigung zusammenleben,
- welche Hilfe es geben kann.

Wenn du Fragen hast, können wir darüber sprechen.

Du kannst anrufen und einen Termin ausmachen.

Dann nehmen wir uns Zeit für dich.

Ansprechpartner: das KIZ-Team

Telefon (05224) 93 91 26

Die Küche hat geöffnet



Donnerstag - Sonntag, 15 - 19:30 Uhr

Hier kannst du gemütlich essen und trinken. Es gibt

- Pizza,
- Bockwurstchen,
- Pommes,
- Chicken Nuggets,
- Eis
- und andere Snacks.



Wenn du in einer Gruppe kommst, melde dich bitte vorher an.

Schicke eine E-Mail an kiz-enger@wittekindshof.de

oder rufe an: (05224) 93 91 26.

Ansprechpartner: Jenny Scheidig

Kosten: siehe Speisekarte





Darten, Spielen, Malen

Donnerstag - Sonntag, während der Öffnungszeiten

Im KIZ wird es nie langweilig.

Du kannst bei uns kostenlos Darts spielen.

Wir haben viele Gesellschafts-Spiele.

Du kannst auch Mandalas ausmalen.

Dafür haben wir viele bunte Stifte.

Außerdem kannst du unsere Spiele-Konsole
Nintendo Wii U benutzen.

Das alles kostet kein Geld.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Keine Kosten

Senioren-Café



Donnerstag, ab 15 Uhr

Wir sitzen zusammen und trinken Kaffee.

Wir essen auch Kuchen.

Wir reden miteinander.

Wir malen.

Wir spielen.

Wir haben Spaß.

Ansprechpartner: Jenny Scheidig / Joachim Schlüter



Kosten: Preise ab 1 €, siehe Speisekarte



Kaffee und Kuchen



Donnerstag - Sonntag, ab 15 Uhr

Wir sitzen zusammen in einer gemütlichen Umgebung.

Wir trinken Kaffee oder Tee.

Wir essen Kuchen.

Wir hören Musik.

Unser Kaffee ist besonders.

Unser Kaffee kommt aus fairem Handel.

Außerdem ist unser Kaffee Bio.

Wir haben viele verschiedene Kaffee-Sorten für euch.

Ansprechpartner: Meike Wenzel / Joachim Schlüter

Kosten: je nach Angebot



FAIR Handel Produkte



Freitag, 10.4., 8.5. und 5.6., 15 - 17 Uhr

Im Café werden Produkte aus gerechter Herkunft verkauft, wie

zum Beispiel Olivenöl, Gewürze,

Schokolade, Tee und anderes.

Ansprechpartner: Marie-Luise Sievert,

Telefon (05224) 27 84



INFO



Bundesliga LIVE



Samstag, 15:30 Uhr



Samstag, 18:30 Uhr

Wir haben gute Nachrichten.

Die Bundesliga-Konferenz bleibt im KIZ.

Wir zeigen weiterhin samstags die Bundesliga-Konferenz,
nun aber auf DAZN.

Das Top-Spiel zeigen wir auf SKY.

Alle weiteren Spiele wie:

- 1. und 2. Bundesliga
- Champions League
- DFB-Pokal

zeigen wir im Rahmen unserer Öffnungszeiten.

Ansprechpartner: Meike Wenzel



Kosten: Essen und Trinken

Besondere Veranstaltungen

KIZ Genuss – Brot backen



Samstag, 11.4., 10 Uhr

Wir backen Brot.

Ansprechpartner: Inna Riesen

Kosten: 2 €



KIZ Unterwegs – Gottesdienst



Sonntag, 12.4. und 21.6., 10 Uhr

Wir besuchen einen Gottesdienst in der Umgebung. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.

Ansprechpartner: Joachim Schlüter

Keine Kosten



Bingo-Nachmittag



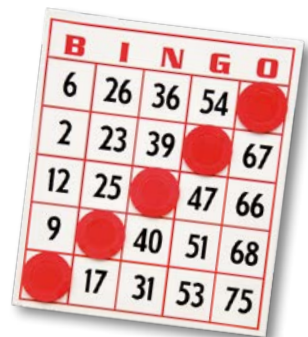
Freitag, 24.4., 22.5. und 26.6.,

15:30 Uhr

Wir spielen Bingo.

Ansprechpartner: Lyn Cara Walter

Keine Kosten



KIZ Unterwegs – Auto-Museum Melle



Sonntag, 26.4., 14 Uhr Abfahrt am KIZ

Wir machen einen Ausflug zum Auto-Museum nach Melle. Dort sehen wir viele alte und neue Autos. Die Autos sind sehr schön und interessant.



Wir lernen etwas über Autos und ihre Geschichte.

Ansprechpartner: Joachim Schlüter



Kosten: 10 € für den Eintritt

KIZ Spiel-Olympiade



Sonntag, 17.5., 15 Uhr

Wir machen eine Spiel-Olympiade. Wir spielen verschiedene Spiele. Alle können mitmachen.



Bei jedem Spiel kann man etwas gewinnen.

Der Spaß ist am wichtigsten.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag zusammen.

Ansprechpartner: Maja Scheidig



Keine Kosten

KIZ Unterwegs – Tag der Bundeswehr 2026



Samstag, 6.6., 8 Uhr Abfahrt am KIZ (Tagesausflug)

Der Tag der Bundeswehr wird dieses Jahr vom Abc-Abwehr-Regiment 7 ausgerichtet.

Die Veranstaltung ist in Höxter.

Ansprechpartner: Joachim Schlüter



Keine Kosten



KIZ Genuss – Smoothies



Samstag, 20.6., 15 - 17 Uhr

Ob Obst oder Gemüse, wir machen alles zu einem leckeren Getränk.

Ansprechpartner: Inna Riesen



Kosten: 2,50 € pro Smoothie



KIZ Tisch-Tennis-Turnier



Sonntag, 21.6., 15 Uhr

Wir holen die Tisch-Tennis-Platte raus und spielen ein Turnier.

Ansprechpartner: Jarl Wilke



Keine Kosten



KIZ Konsole – Mario Party



Sonntag, 28.6., 17 Uhr

Wir spielen Mario Party auf der Nintendo Switch.

Ansprechpartner: Maja Scheidig



Keine Kosten



Hunde-Stunde

Donnerstag, auf Anfrage

Wir lernen alles zum Thema Hund.

Die Zeit mit den Hunden verbringen wir im KIZ.

Es stehen auch Spaziergänge auf dem Programm.

Ansprechpartner: Claudia Mertens



Keine Kosten



Raum-Nutzung KIZ Bünde und KIZ Enger

Die Räume des KIZ Bünde und des KIZ Enger können für Feiern und Veranstaltungen gebucht werden.

KIZ WhatsApp-Kanal

Bleib auf dem Laufenden!

Aktuelle Infos über:

- Öffnungszeiten
- Veranstaltungen
- Einblicke ins Café

Schritt 1:

QR-Code scannen

Schritt 2:

„Abonnieren“ klicken



Ideen und Wünsche?

Melde dich! Gerne auch per Signal bei:
Meike Wenzel, Telefon (0151) 68 94 53 19

Du möchtest an einem KIZ-Angebot teilnehmen und weißt nicht, wie du ins KIZ kommen sollst?

Melde dich bei uns und wir überlegen zusammen, ob Mitarbeitende des KIZ-Teams dich abholen und wieder nach Hause bringen können.

Ansprechpartner:

Meike Wenzel

Kosten: Keine



Kontakt

Diakonische Stiftung Wittekindshof

Ansprechpartner: Svenja Gröschell-Wirth | Telefon (05223) 793 31 84

E-Mail: svenja.groeschell-wirth@wittekindshof.de

KIZ Café SoLero Bünde

Bahnhofstraße 63

32257 Bünde

Telefon (05223) 793 38 11

E-Mail:

kiz-buende@wittekindshof.de

KIZ Café SoLero Enger

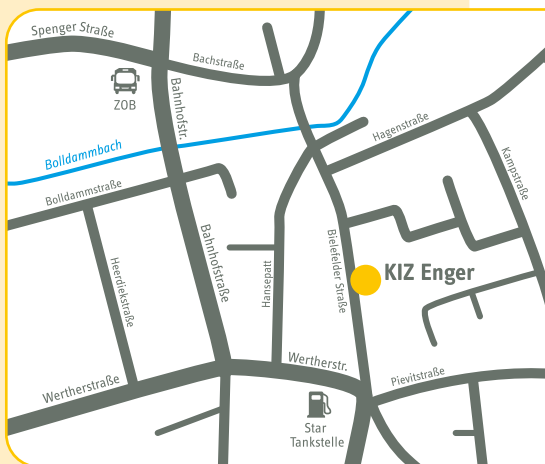
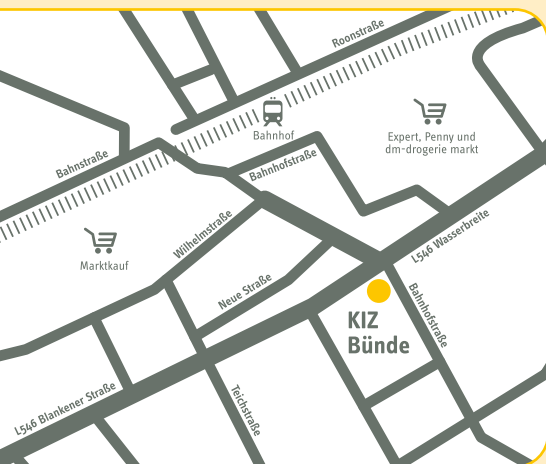
Bielefelder Straße 19

32130 Enger

Telefon (05224) 93 91 26

E-Mail:

kiz-enger@wittekindshof.de



Grafiken: eulenblick Kommunikation und Werbung e.K., Münster

Impressum

Herausgeber: Geschäftsbereich Lübbecke der Diakonischen Stiftung Wittekindshof

Für den Inhalt verantwortlich: Burkhard Hielscher

Redaktion: Meike Wenzel

Grafiken (Uhren, Münzen): © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers

Stand: 19.02.2026