



Programm August 2018 bis Januar 2019
Familienzentren Wittekindshof
Asternweg und Scheelenkamp | Ahaus



Elterncafé

Täglich während der Öffnungszeiten	In gemütlicher Atmosphäre können Eltern oder auch Interessierte eine Tasse Kaffee trinken, sich gegenseitig kennenlernen und austauschen.	Ort: FZ A sternweg
Jeden 1. Mittwoch im Monat 08:00 - 09:30 Uhr	Die Eltern können in gemütlicher Atmosphäre Kaffee trinken und miteinander ins Gespräch kommen.	Ort: FZ Scheelenkamp



Gesundes und faires Frühstück

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 09:00 Uhr auf Gruppenebene	Wir frühstücken auf Gruppenebene, wobei wir darauf achten, dass ein gesundes und ausgewogenes Frühstück angeboten wird. Hierzu tragen sich die Eltern in die Listen an den Gruppentüren ein.	Ort: FZ Scheelenkamp
Jeden 1. Donnerstag im Monat ab ca. 08:30 Uhr gruppenübergreifend in der Küche	Im Vorhinein entscheiden die Kinder, was sie von zu Hause mitbringen möchten. An diesem Morgen werden die Lebensmittel dann gemeinsam mit den Kindern zubereitet. Dabei achten wir besonders auf eine gesunde Ernährung und versuchen auch Fairtrade gehandelte Produkte anzubieten.	Ort: FZ A sternweg



Starke Eltern – starke Kinder

Bei Interesse bitte melden 14:30 - 16:45 Uhr (6 Termine)	Die Erziehung von Kindern ist nicht immer einfach, keineswegs konfliktfrei und deshalb bisweilen auch Kräfte zehrend. Eltern sind in diesem Prozess immer wieder aufs Neue gefordert. Viele Eltern stellen sich die Fragen, wie sie ihre Kinder in der Entwicklung fördern können, wo, wie und warum sie Grenzen setzen müssen und wie sie erzieherische Probleme am besten lösen können. Ziel dieses Kurses ist es, das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken, ihnen die für ihre Familie wichtigen Werte deutlich zu machen und ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören zu erweitern. Die Eltern werden dabei unterstützt, eine Familie zu bilden, in der alle gern leben, in der gestritten wird ohne Andere niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden. An sechs Abenden erhalten die Eltern Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit Anderen ihre Erfahrungen austauschen und dazwischen das Erlernete im Alltag testen. Der Kurs wird für Eltern mit Kindern ab zwei Jahren empfohlen.	Kursleitung: Regina Honekamp Anmeldung: FZ A sternweg und Scheelenkamp Kosten: 90,- € pro Person, 100,- € für Paare (50% Ermäßigung mit Ahaus Card)
---	---	---



Offenes Café für Alleinerziehende

Jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr (außer in den Schulferien)	Eingeladen zu den Café-Nachmittagen sind alle interessierten alleinerziehenden oder sich in einer Trennungssituation befindlichen Mütter und Väter. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine telefonische Anmeldung wird gebeten. Neben der Gelegenheit des Austausches untereinander, planen Sie auch gemeinsame Freizeitaktionen und Unternehmungen.	Kursleitung: BuT Familienbüro und Referenten zu verschiedenen Themen Ort: FZ A sternweg Anmeldung: BuT Familienbüro, Telefon (02561) 865 84 57, Bahnhofstr. 29 48683 Ahaus
--	--	--

September 2018

Im Juli und August 2018 haben wir Sommerpause.

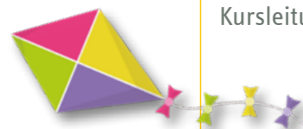
<p>donnerstags, 06.09. - 06.12. (11 Termine) 14:00 - 14:45 Uhr</p> <p><i>außer in den Herbstferien und Allerheiligen</i></p>	<p>Musikmäuse – inklusive Musikgruppe für Kinder ab 3 Jahren Kursleitung: Andrea Küpers</p> 	<p>Die Kinder sollen Freude an der Musik und Bewegung haben und die Musik mit Singen, Tanzen, Sprechversen sowie mit Instrumenten kennen lernen. Sie sollen spielerisch an Rhythmen und Musikstücke herangeführt werden.</p> <p>Ort: FZ A sternweg Anmeldung: FZ A sternweg Kosten: 66,- € (50% Ermäßigung mit Ahaus Card = 33,- €) Kinder mit Behinderung, die nicht aus Ahaus kommen = 43,- €</p>
<p>montags bis freitags, während der Öffnungszeiten der jeweiligen Ausstellungsorte</p>	<p>Wanderausstellung „Freundschaft verbindet“ zur interkulturellen und fairen Woche</p>	<p>Gemeinsam mit der DRK Kita Burgfunkelstein zeigen wir in einer Ausstellung wie unsere Kinder das Thema „Freundschaft verbindet“ kreativ umgesetzt haben.</p> <p>14.09. - 21.09. Bücherei Ahaus 21.09. - 28.09. Rathaus Ahaus 28.09. - 05.10. Kreissparkasse am Stadtpark</p>
<p>Donnerstag, 20.09. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>Wohlfühlen und leichter lernen durch Brain-Gym / Edukinestetik Kursleitung: Angelika Robert (Kinesiologin)</p>	<p>Dieser Kurs ist gedacht für Eltern und andere Interessierte mit praxisnahen Informationen und Übungen, Spielen und Liedern aus dem Brain-Gym-Programm für den Kindergarten / Schulalltag. Inhalte: Stärkung des Selbstbewusstseins, Verbesserung von Konzentration und Aufmerksamkeit, Ruhefindung und vieles mehr. Mitzubringen: Wasser, dicke Socken, bequeme Kleidung und Decke. Ort: FZ A sternweg Anmeldung: FZ A sternweg</p>
<p>Montag, 24.09. 16:00 - 17:30 Uhr</p>	<p>Wir erleben den Herbst Kursleitung: Anne Epping</p> 	<p>Eltern haben mit ihren Kindern die Gelegenheit den Herbst zu erleben. Bei guter Witterung gibt es einen Spaziergang und eine Aktivität zum Thema. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>

September 2018

<p>Dienstag, 25.09. 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>„Wie die Ziege schwimmen lernte“ Kursleitung: Ingeborg Hollekamp</p> <p><i>14:00 - 14:30 Uhr - Einstieg in das Thema 14:30 - 16:00 Uhr - Eltern-Kind-Angebot</i></p>	<p>Anhand des Bilderbuches „Wie die Ziege schwimmen lernte“, gucken die Eltern gemeinsam mit Frau Hollekamp darauf, was ihre Kinder besonders gut können, wie diese unterstützt werden und was es für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder bedeuten kann. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>
<p>Mittwoch, 26.09. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>Mehrsprachige Vorleserunde Kursleitung: Karina Inholte</p>	<p>Mit Unterstützung aus der Elternschaft lesen wir ein bekanntes Bilderbuch in unterschiedlichen Sprachen vor. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>
<p>Donnerstag, 27.09., 04.10., 18.10. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>„Ich entdecke meine Welt“ Kursleitung: Alexandra Wissing-Peuleke</p> 	<p>Kinder mit einem Entwicklungsalter bis 18 Monaten bekommen gemeinsam mit ihren Eltern die Möglichkeit, unterschiedliche Wahrnehmungs- und Spielangebote auszuprobieren und somit ihre Welt zu erkunden. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>
<p>Mittwoch, 19.09. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>Schulfähigkeit und Möglichkeiten bei der Wahl der Schule Kursleitung: Jutta Thier-Mechelhoff und Alexandra Wissing-Peuleke</p> 	<p>An diesem Nachmittag besucht uns Frau Thier-Mechelhoff von der Johannesschule in Gronau. Sie wird zunächst allgemeine Informationen zu dem aktuellen Stand der Einschulungsverfahren nennen. Anschließend können Eltern, die diese Schule kennenlernen möchten, mit ihr in den Austausch gehen. Die übrigen Eltern gehen mit Frau Wissing-Peuleke darüber in den Austausch, wie die Schulfähigkeit unterstützt werden kann. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>

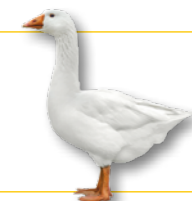
Oktober 2018

Montag, 01.10. 10:00 - 11:00 Uhr	Besuch im Seniorenheim	Die Kinder der Bärenbande vom FZ A sternweg besuchen die Senioren in der Tagespflege vom Seniorenheim Holthues Hoff.
Montag, 08.10. 09:00 - 13:00 Uhr	Erntedankfeier mit Wortgottesdienst Kursleitung: Pfarrer Olaf Goos	Gemeinsam mit Pfarrer Goos feiern die Kinder das Erntedankfest. An diesem Tag essen alle Kinder im Kindergarten. Ort: FZ A sternweg
Dienstag, 09.10. 10:00 - 11:00 Uhr	Besuch im Seniorenheim	Die Kinder der Grashüpfergruppe vom FZ A sternweg besuchen die Senioren in der Tagespflege vom Seniorenheim Holthues Hoff.
Samstag, 13.10. 09:30 - 12:30 Uhr	Vater-Kind-Aktion: Drachenbau Kursleitung: Vera Buschschlüter	An diesem Tag können die Väter gemeinsam mit ihren Kindern einen Drachen basteln, um ihn bei entsprechender Witterung anschließend auszuprobieren. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp) Kosten: 3 - 5,- € je nach Materialeinsatz
Samstag, 20.10. und Sonntag, 21.10. 09:00 - 16:00 Uhr	Babysitter-Kurs	Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: GKF, Frau Speit, Telefon (02561) 69 56 70 Kosten: 35,-€ (50% Ermäßigung mit Ahaus Card = 17,50 €)
Donnerstag, 25.10. 16:00 - 17:30 Uhr	Entwicklungsbegleitung, aber wie...? Kursleitung: Alexandra Wissing-Peuleke	Wir wollen uns über Ideen und Möglichkeiten bei der Entwicklungsbegleitung von Kindern austauschen. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)
Dienstag, 30.10. 20:00 Uhr	Infoabend: Erfolgreich starten – Wie der Anschluss von der Kita zur Grundschule gelingt	Infoabend für die Eltern / Erziehungsberechtigten in allen städtischen Grundschulen. Anmeldung: Listen im FZ A sternweg und Scheelenkamp



November 2018

Dienstag, 06.11. 14:00 - 16:00 Uhr,	Eltern-Kind Angebot: Laterne basteln	Das Familienzentrum stellt die Materialien zur Verfügung und dann können die Kinder mit ihren Eltern kreativ werden. Ort: FZ A sternweg Anmeldung: Listen werden vorher ausgehängt. Kosten: 2 - 3,- € je nach Materialeinsatz
Mittwoch, 07.11. 09:30 - 11:30 Uhr	Kreative Singrunde Kursleitung: Aleksandra Geringer	Gemeinsam werden leicht erlernbare Lieder mit Gitarrenbegleitung gesungen. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)
Mittwoch, 07.11. 15:00 - 16:00 Uhr	St. Martin's Umzug für die ganze Familie <i>Martinsgänse müssen vorher im FZ A sternweg reserviert / gekauft werden.</i>	Traditionell findet der Martin's Umzug in gemütlicher Atmosphäre an der Haarmühle in Alstätte statt. Treffpunkt: an der Haarmühle
Freitag, 16.11. 09:00 - 11:00 Uhr	TripleP-Kurs Kursleitung: Christa Gottheil <i>Vier Folgetermine werden in der Gruppe abgesprochen.</i>	Grundlage ist der Film, das Buch und unser Gespräch. Erziehung geht uns alle an. Es werden die guten Bedingungen im Miteinander angesprochen sowie die typischen Erziehungsfallen aufgedeckt. Sie haben in diesem Kurs die Möglichkeit eine Strategie für sich und ihre Familie zu entwickeln. Anmeldung: Im Familienzentrum. Kosten: 21,-€ für das Buch (wer ein eigenes Buch hat, bringt es mit)
Montag, 19.11. 15:00 - 16:30 Uhr	Türkische Feinkost zubereiten Kursleitung: Markus Laurich-Schwarz in Kooperation mit einer Mutter	An diesem Nachmittag zeigt uns eine Mutter die Zubereitung von türkischer Feinkost. Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich. (FZ Scheelenkamp) Ort: FZ Scheelenkamp Kosten: Umlage für die Zutaten.



November 2018



<p>Dienstag, 13.11. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>„Ohren auf!“ – (Zu-)Hören spielerisch fördern Kursleitung: Johannes Wentzel, Medienpädagoge und Medienreferent</p>	<p>Die Veranstaltung möchte Anregungen geben, die Hörkompetenzen der Kinder zu fördern, Gefahren und Gefährdungen zu erkennen und abzuwenden sowie Anreize für altersgemäße Hörerlebnisse zu schaffen. Dazu werden praktische Beispiele für den Alltag gezeigt, über Umweltbelastungen aufgeklärt und erklärt, wie man Hörschäden vorbeugen kann. Ort: FZ Aternweg Anmeldung: bis zum 06.11. im FZ Aternweg</p>
<p>Donnerstag, 15.11. 18:00 - 20:00 Uhr</p>	<p>Infoabend zum Thema Kinaesthetics Kursleitung: Michael Lilienkamp</p>	<p>Herr Lilienkamp erklärt an diesem Abend die Bedeutung und den Nutzen der Kinaesthetic im Umgang mit Menschen, die in ihren Bewegungen eingeschränkt sind. Hierdurch werden Ressourcen der betroffenen Menschen hervorgehoben und Pflegende lernen einen körperschonenderen Umgang für sich selbst. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: Liste im Eingangsbereich.</p>
<p>Dienstag, 20.11. 15:00 - 16:15 Uhr</p>	<p>Eltern-Kind-Angebot: Leben ist Bewegung Kursleitung: Iris Steinhoff</p>	<p>Leben ist Bewegung. Doch Bewegung bedeutet von Anfang an auch: Kampf gegen die Schwerkraft, Ringen um Gleichgewicht. Wenn wir mit beiden Füßen fest auf der Erde stehen, fühlen wir uns am wohlsten. Dann sind wir im Lot. Doch manchmal ist es sehr reizvoll das Gleichgewicht zu provozieren, wie z.B. auf der Kirmes, in Karussells oder Loopingbahnen. In dieser Stunde wird die Balance auf die Probe gestellt. Ort: FZ Aternweg Anmeldung: Liste im Eingangsbereich.</p>



Dezember 2018

<p>Dienstag, 04.12. 15:00 - 16:15 Uhr</p>	<p>In der Weihnachtsbäckerei (Teil I) Kursleitung: Delia Klöpfer und Nicole Wehres</p>	<p>In weihnachtlicher Atmosphäre können Eltern mit ihren Kindern Plätzchen backen. Ort: FZ Aternweg Anmeldung: Liste im Eingangsbereich Kosten: 1,- € pro Person</p>
<p>Sonntag, 09.12. 10:30 - 11:30 Uhr</p>	<p>Familiengottesdienst</p>	<p>Bei der Gestaltung des Gottesdienstes wirken Kinder und Mitarbeiter/innen des FZ Scheelenkamp mit. Ort: Ev. Christuskirche Ahaus</p>
<p>Mittwoch, 12.12. 09:00 - 11:00 Uhr</p>	<p>Adventsfeier</p>	<p>Wir möchten mit allen Familien des Familienzentrums Wittekindshof Aternweg einen Adventsgottesdienst feiern. Dazu laden wir in die ev. Christuskirche in Ahaus ein. Im Anschluss an den Gottesdienst findet im Gemeindehaus ein gemeinsames Frühstück statt. Ort: FZ Aternweg</p>
<p>Mittwoch, 12.12. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>In der Weihnachtsbäckerei (Teil II) Kursleitung: Aleksandra Geringer</p>	<p>In weihnachtlicher Atmosphäre können Eltern mit ihren Kindern Plätzchen backen. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp) Kosten: 1,- € pro Person</p>
<p>Dienstag, 18.12. 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Weihnachten in der Turnhalle Kursleitung: Ingeborg Hollekamp</p>	<p>In der Turnhalle werden verschiedene Stationen zum Thema Weihnachten aufgebaut, die es den Kindern mit ihren Eltern ermöglichen Weihnachten mit unterschiedlichen Sinnen wahrzunehmen. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp)</p>



Januar 2019

Donnerstag, 10.01. 15:00 - 16:30 Uhr	Tischlaternen basteln Kursleitung: Lisa Krafeld	Um die dunkle Jahreszeit zu erhellen, werden an diesem Nachmittag Eltern gemeinsam mit ihren Kindern Tischlaternen basteln. Ort: FZ Scheelenkamp Anmeldung: an der Magnetwand im Eingangsbereich (FZ Scheelenkamp) Kosten: 1,- € pro Person
Freitag, 18.01. 15:00 - ca. 17:30 Uhr und Samstag, 19.01. 10:00 - ca. 12:30 Uhr	Eltern-Kind-Angebot: Trommelbau aus Kanalrohren Kursleitung: Irmtraud Hilgers	Unter der Anleitung von Frau Hilgers können die Kinder und Eltern aus Kanalrohren und Trommelfellen selber hochwertige Trommeln bauen, gestalten und auch aktiv ausprobieren. Ort: FZ A sternweg Anmeldung: FZ A sternweg Kosten: ca. 12,- € Material Max. Teilnehmeranzahl: 10 Eltern und einem Kind der Familie



Frühförderung

Im Familienzentrum Scheelenkamp können Sie sich über die Angebote der Frühförderung informieren. Wenn Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben oder ein Entwicklungsrisiko vermuten, sind wir gerne Ihr Ansprechpartner. Sie können sich aber auch mit Ihren Fragen direkt an die Frühförderstelle wenden:

Frühförderung im Familienzentrum Wittekindshof

Scheelenkamp 4 | 48683 Ahaus
Telefon (02561) 695 64 42
fruehfoerderung@wittekindshof.de
Ansprechpartnerin: Eva-Maria Beckmann

Beratung

Weitere Beratungstermine können über den Kooperationspartner Caritas in Anspruch genommen werden. Beispiele: Erziehungs-, Sucht- und Schuldnerberatung.

Familienunterstützender Dienst

Der Familienunterstützende Dienst Wittekindshof ist ein Angebot für Menschen mit Behinderung und ihre Familien:

- **Unterstützung/Begleitung bei Freizeitaktivitäten, dem Besuch kultureller Veranstaltungen oder Bildungsangeboten**
- **Anleitung/Unterstützung bei lebenspraktischen Tätigkeiten**
- **Entlastung für Angehörige durch die stunden- oder tageweise Übernahme der Betreuung und Pflege**
- **Beratung hinsichtlich der familiären Situation und Herausforderungen**
- **Gesprächsgruppen für Angehörige**

Familienunterstützender Dienst

Herzogstraße 58a | 48599 Gronau | fud@wittekindshof.de
Ansprechpartnerin: Eva-Maria Beckmann
Mobil (0178) 280 82 26

Caritasverband Ahaus-Vreden e.V.

Wüllener Straße 80 | 48683 Ahaus
Telefon (02561) 429 10
eb-ahaus@caritas-ahaus-vreden.de

**Weitere Termine
werden aktuell in
beiden Familienzentren
bekannt gegeben!**

**Rufen Sie uns an oder
kommen Sie einfach
vorbei. Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Kontakt

Diakonische Stiftung Wittekindshof

Familienzentrum Wittekindshof A sternweg

A sternweg 17 | 48683 Ahaus

Telefon (02561) 436 43

familienzentrum-asternweg@wittekindshof.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. von 07:15 Uhr - 16:15 Uhr

Familienzentrum Wittekindshof Scheelenkamp

Scheelenkamp 4 | 48683 Ahaus

Telefon (02561) 695 64 40

familienzentrum-scheelenkamp@wittekindshof.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do. von 07:15 Uhr - 16:30 Uhr

Fr. von 07:15 Uhr - 16:00 Uhr

www.wittekindshof.de/fz

Spendenkonto

Diakonische Stiftung Wittekindshof

Stadtsparkasse Gronau

IBAN DE07 4015 4006 0000 0137 71

BIC WELADED1GRO

Im Verbund der Diakonie 

Impressum

Herausgeber und Redaktion:

Nicole Wehres

Alexandra Wissing-Peuleke

Stand: 08/2018