

Sie leben selbstständig in Ihrer Wohnung. Wir unterstützen Sie dabei!

Wenn Sie Interesse am Ambulant Unterstützten Wohnen haben, rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen bei Bedarf weitere Informationsmaterialien zur Verfügung!

Über den Wittekindshof

Die Diakonische Stiftung Wittekindshof wurde im Jahr 1887 in Bad Oeynhausen-Volmerdingsen gegründet. Heute nehmen etwa 2.700 Menschen mit Behinderung Dienstleistungen an unterschiedlichen Standorten in Ostwestfalen, dem Münsterland und in verschiedenen Städten des Ruhrgebietes wahr.

Ihr Ansprechpartner:

- für Menschen mit geistiger und psychischer Behinderung aus den Kreisen **Herford und Minden-Lübbecke**

Wittekindshof

Diakonische Stiftung für Menschen mit Behinderungen

Michael Pecher

- Bewerber- u. Klientendienste -

Zur Kirche 2
32549 Bad Oeynhausen

Tel.: (0 57 34) 61-10 77

Fax: (0 57 34) 61-11 96

michael.pecher@wittekindshof.de

www.wittekindshof.de



Ambulant Unterstütztes Wohnen wird **in allen Orten der Kreise Herford und Minden-Lübbecke** angeboten.



Ambulant Unterstütztes Wohnen

in den Kreisen Herford und Minden-Lübbecke

- selbstständig leben
- den Alltag meistern
- die Zukunft planen

Stand:
08/10

Redaktion:
Katrjn Beining
Regina Detering

Fotos:
Anke Marholdt
Klaus Schuhmacher

... schön zu leben!

Was ist Ambulant Unterstütztes Wohnen?

Menschen mit Behinderungen können – wie alle anderen Menschen – in den eigenen vier Wänden wohnen. Sie brauchen dort nur die richtige Hilfestellung. Das selbstständige Leben in einer eigenen Wohnung mit Unterstützung nennt man **Ambulant Unterstütztes Wohnen**.

Was findet im Ambulant Unterstützten Wohnen statt?

Selbstständiges Wohnen ist nicht immer einfach. Deswegen unterstützen wir Sie im Alltag. Wir kommen zu Ihnen nach Hause oder treffen uns an einem verabredeten Ort. Unsere Unterstützung kann sich auf folgende Bereiche erstrecken:

- **Haushaltsführung**
(Einkaufen, Kochen, Waschen, Putzen)
- **Orientierung im Umfeld Ihrer Wohnung**
- **Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel**
- **Beziehungen zu Angehörigen, Lebenspartnern, Freunden, Bekannten, Nachbarn usw.**
- **Körperpflege und Hygiene**
- **Gesundheit**
- **Freizeitgestaltung**
- **Arbeit und Beschäftigung**
- **Bewältigung von Krisen**
- **Umgang mit Ämtern und Behörden**



KIZ Vlotho



Unterstützung beim Umgang mit Geld

Was ist zu tun?

Rufen Sie uns an, wenn Sie unsere Dienste benötigen. Wir vereinbaren einen Termin. In einem persönlichen Gespräch reden wir darüber, wie viel und welche Unterstützung Sie brauchen.

Das Ergebnis muss schriftlich festgehalten werden. In einem besonderen Gespräch in einer Klärungsstelle (Clearingstelle) müssen Sie dann einigen Fachleuten noch einmal erklären, warum Sie Hilfe brauchen. Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen der Unterlagen. Wenn Sie wollen, begleiten wir Sie zu dem Gespräch in der Klärungsstelle. Dort wird dann entschieden, wie viele Stunden in der Woche Sie unsere Unterstützung bekommen können.

Wer übernimmt die Kosten?

Meistens übernimmt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe die Kosten ganz oder zu einem großen Teil. Wer wenig Geld hat, muss nichts bezahlen. Wer viel Geld hat, muss etwas dazu bezahlen.

Unsere Vereinbarung mit Ihnen

Wenn wir uns einig sind, machen wir mit Ihnen einen Vertrag. Darin werden folgende Fragen schriftlich beantwortet:

- **In welchen Bereichen helfen wir Ihnen?**
- **Wie werden die Leistungen abgerechnet?**
- **Welche Regeln müssen beide Seiten beachten?**

Dieser Vertrag wird von Ihnen und uns unterschrieben. Mit unseren Unterschriften wird er gültig. Daran müssen wir uns dann gemeinsam halten.

Vertrauen ist wichtig

Vertrauen entsteht, wenn man sich gut kennt und sich aufeinander verlassen kann. Deswegen haben Sie bei uns immer einen festen Ansprechpartner.

Wir arbeiten in einem Team zusammen. So ist einer von uns immer erreichbar. Im Team arbeiten Menschen mit verschiedenen Ausbildungen. Wir beraten uns gegenseitig. So können wir Ihnen noch besser helfen.

Leben ist nicht nur Wohnen

Wenn man alleine wohnt, kann man sich manchmal einsam fühlen. Auch macht es oft mehr Spaß, seine Freizeit mit anderen zu verbringen. Deshalb werden wir bei Ihnen vor Ort bzw. in Ihrer Nähe Freizeitaktivitäten, gesellige Veranstaltungen und Gruppenangebote organisieren – z.B. in unseren Kontakt- und Informationszentren (KIZ). Die Art der Angebote richtet sich nach Ihren Wünschen.



Beim Einkaufen gemeinsam vergleichen



Der Schlüssel zur eigenen Wohnung



Begleitung bei Behördengängen



Tipps und Hilfe in Haushalt und Küche