

## Über den Wittekindshof

Die Diakonische Stiftung Wittekindshof wurde im Jahr 1887 in Bad Oeynhausen-Volmerdingsen gegründet. Heute nehmen etwa 2.700 Menschen mit Behinderung Dienstleistungen an unterschiedlichen Standorten in Ostwestfalen, dem Münsterland und in verschiedenen Städten des Ruhrgebietes in Anspruch.

Die medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Angebote haben dabei stets breiten Raum eingenommen. Zu den Kernkompetenzen der Einrichtungen des Wittekindshofes zählt die zuverlässige, teils langjährige Pflege schwer- und schwerstmehrfach-behinderten Menschen ebenso wie das Bemühen um deren Rehabilitation und Integration bis ins hohe Alter.



### Kontakt

Therapeutisches Reiten Wittekindshof  
Zum Vorwerk 52  
32549 Bad Oeynhausen

### Ansprechpartner

Sylvia Niemeier  
Michael Rahmöller

Mobil: (01 73) 5 29 76 43

therapeutisches-reiten@wittekindshof.de  
www.wittekindshof.de

### Spendenkonto

Diakonische Stiftung Wittekindshof  
Konto 12 22 00  
Volksbank Bad Oeynhausen-Herford eG  
(BLZ 494 900 70)

Konto 12 22 00  
StadtSparkasse Bad Oeynhausen  
(BLZ 490 512 85)

Stichwort: Therapeutisches Reiten

## Therapeutisches Reiten

### Individuelle Förderung

von Kindern, Jugendlichen  
und Erwachsenen mit Hilfe  
des Pferdes

Stand:  
07/2009

Redaktion:  
Sylvia Niemeier

Fotos:  
Anke Marholdt  
Jakob Van der Velde

... schön zu leben!

## Leistungen des Therapeutischen Reitens

Seit 2001 wird in der Diakonischen Stiftung Wittekindshof Therapeutisches Reiten mit Schwerpunkt Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren angeboten. Es ist durch das Deutsche Kuratorium für Therapeutisches Reiten (DKThR) anerkannt.

Im Vordergrund steht die individuelle Förderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderungen. Der Teilnehmerkreis setzt sich zusammen aus Bewohnerinnen und Bewohnern des Wittekindshofes, aber auch aus externen Teilnehmern.

Unter Anleitung von Fachkräften und mit Hilfe speziell ausgebildeter Therapiepferde entdecken Menschen mit Behinderungen Freude an der Bewegung und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Therapeutisches Reiten ermöglicht vielfältige Erfahrungen im motorischen, sozialen, kognitiven und emotionalen Bereich.

### ■ Getragen werden



Die rhythmische Bewegung des Tieres kann Spannungen und Verkrampfungen lösen und weckt Freude an der Bewegung.

### ■ Mit dem Pferd in Bewegung kommen

Das Pferd regt Menschen zur Bewegung mit ihm und auf seinem Rücken an. Das fördert das Körpergefühl, die Körperkoordination sowie das Wissen um die eigenen motorischen Fähigkeiten und trägt dadurch zur persönlichen Entwicklung bei.

### ■ Wärme & Nähe spüren



Die Berührung des warmen Pferdekörpers und des weichen Fells vermitteln Geborgenheit. So erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Therapeutischen Reitens, wertfrei angenommen zu werden.

### ■ Selbst wirksam sein



Im Umgang mit dem Pferd erleben Menschen, dass sie durch eigene Aktivität Einfluss auf ihre Umwelt nehmen können. So trägt das Therapeutische Reiten zur Entwicklung eines positiven Selbstbildes bei.

### ■ Gemeinschaft erleben – Kommunikation entdecken



Der Austausch mit Gleichgesinnten über das Erlebte, das gemeinsame Erarbeiten von Zielen oder das Aushandeln von Regeln regen zur Kommunikation an und fördern das soziale Miteinander.

### ■ Im Dialog mit dem Pferd



Die Natur des Pferdes ist auf Berührung ausgerichtet. Jeder Mensch kann selbst über Nähe und Distanz entscheiden. Das Pferd ermöglicht so vielfältige emotionale Erfahrungen.

### ■ Verantwortung übernehmen

Das Pferd ist in seiner Versorgung auf den Menschen angewiesen. Jeder kann dazu im Rahmen seiner Fähigkeiten beitragen. Für ein anderes Lebewesen wichtig zu sein, stärkt das Selbstwertgefühl.

### ■ Fähigkeiten & Grenzen kennen lernen

Die Bewegung und der Umgang mit dem Pferd motivieren, Fähigkeiten, aber auch Grenzen kennen zu lernen und anzuerkennen.

### ■ Vertrauen wagen – über sich hinauswachsen

Der hohe Aufforderungscharakter des Pferdes hilft, neue Handlungen zu wagen und sich auf ein anderes Lebewesen einzulassen.

